



23-25 FEB
2023

50
WORLD
TAEKWONDO
50th Anniversary



POORUMSAE
& IN-GUJE

PAN-AM
SERIES

PALACIO DE LOS DEPORTES,
HEREDIA, COSTA RICA

eventstkdc@gmail.com / opencostaricatkd@gmail.com / (506) 6251-8782

ORGANIZADO POR LA FEDERACIÓN COSTARRICENSE DE TAEKWONDO



MASTKD





2023 PAN AM SERIES COSTA RICA

HEREDIA, COSTA RICA. FEBRUARY 23-25, 2023

AVALADO POR:

World Taekwondo (WT)
Presidente: Dr. Chungwon Choue
Seochu - Gu, Seoul, Korea
Telephone: +82.2.556.2505 / FAX: +82.2.553.4728
e-mail: wtf@wt.org
Website: www.worldtaekwondo.org

PROMOVIDO POR:

Pan-American Taekwondo Union
Presidente: Lae. Juan Manuel López Delgado
email: events@panamericantaekwoundunion.org
Website: <https://www.patutkd.org>

ORGANIZADO POR:

Federación Costarricense de Taekwondo
Presidente: Wilmar Alvarado
200 metros Sur de la fábrica de productos Jacks, frente al Ministerio de Salud, Pavas, San José, Costa Rica.
Telephone: (506) 2220 1310 / (506) 2231 4308
e-mail: opencostaricatkd@gmail.com
Website: <https://www.tkdrc.org/>

FECHA Y LUGAR:

Palacio de los Deportes, Heredia Costa Rica.
Febrero 23th – 25th, 2023

REQUISITOS DE LOS PARTICIPANTES:

1. El atleta debe tener la nacionalidad del país que representa.
2. El atleta debe tener el aval de la Federación Nacional
3. El atleta debe tener la Licencia Global de Atleta WT 2023 (GAL)
4. El coach debe tener el certificado de coach WT Nivel 1 2023.

AFILIADOS:

Todo atleta participante debe tener la ciudadanía del país que representa y debe de portar la carta de aval de su federación que representa. .

REGLAS DE COMPETENCIA:

Se utilizarán las reglas actualizadas y vigentes por WT y PATU
www.worldtaekwondo.org/rules/





INFORMACIÓN OFICIAL:

Encuentra todas las actualizaciones e información oficial aquí.



KYORUGUI



POOMSAE

Las hojas de sorteo y gráficas se publicarán diariamente así como el calendario de actividades actualizado en las siguientes plataformas de medios (sociales):
www.patutkd.org

CATEGORIAS DE EDAD:

- | | |
|---------------------------|----------------|
| 1. Cadetes (12-14 años) | 2011-2010-2009 |
| 2. Junior (15 -17 años) | 2008-2007-2006 |
| 3. Senior (17 años y mas) | 2006 |

TIEMPOS Y FORMATO DE COMPETENCIA:

Formato mejor de 3. Rounds de 2 minutos

U30-U40 Eliminación directa. Freestyle y demás divisiones, sistema de cut-off.

El Delegado Técnico de la WT tiene la autoridad para ajustar el tiempo del combate como considere oportuno.

COACH:

Los requisitos son:

1. Tener igual o mayor a 21 años de edad.
2. Tener la licencia WT, Global Athlete License 2023 (GAL).
3. Coaches y entrenadores deben de tener el curso de certificación de Coach de WT.
4. Pago de derechos de inscripción

VESTIMENTA DEL COACH:

Es obligatorio el uso de traje formal en semifinales y finales.

EQUIPO DE COMPETENCIA:

El Comité Organizador brindara el equipo de protección (peto y casco electrónico), el atleta debe portar sus propias empeineras electrónicas para competir, los atletas son responsables de llevar sus protecciones para competir.

Todos los competidores deben de ingresar al área de competencia con los equipos de combate y uniformes aprobados por WT. Los protectores de ingle, espinilla y el antebrazo deben de ser usados dentro del uniforme.





No se permite llevar en la cabeza ningún artículo que no sea religioso, sin embargo este debe ser revisado y aprobado de antemano y usado dentro del casco y el uniforme. Asimismo no debe causante de lesión u obstrucción de acciones del oponente.

PSS DAEDO

Se usaran los sistemas PSS Daedo para todas las categorías con **cintas negras**.

UNIFORMES OFICIALES:

Todos los atletas deben usar uniforme blanco, cinturón negro y cuello negro los menores de 15 años pueden usar el uniforme blanco cuello rojo con negro, cinturón rojo con negro o el uniforme blanco, cuello negro y cinturón negro. Los uniformes deben de estar en buenas condiciones, los logotipos, nombre de país o equipo estarán permitidos bajo las reglas de los uniformes de WT. Solo se permitirán las marcas avaladas por WT.

<http://www.worldtaekwondo.org/wtpartners-wt/recognize.html>

REGISTRO & PAGO:

DIVISION COMBATE.	Registro Temprano	Registro Regular	Registro Tarde	Registro en Sitio
	Inicia: 12/01/22	Inicia: 01/18/23	Inicia: 02/11/23	
	Fin: 01/17/23	Fin: 02/10/23	Fin: 02/20/23	
Un Evento	US \$150	US \$175	US \$200	US \$225
Dos Eventos	US \$ 200	US \$225	US \$ 250	US \$300

Poomsae División.	Registro Temprano	Registro Regular	Registro Tarde	Registro en Sitio
	Inicia: 12/01/22	Inicia: 01/18/23	Inicia: 02/11/23	
	Fin: 01/17/23	Fin: 02/10/23	Fin: 02/20/23	
Un Evento	US \$150	US \$175	US \$200	US \$225
Dos Eventos	US \$ 200	US \$225	US \$ 250	US \$300
Coach Trainer Doctor Physiotherapist Head of Team Manager	Registro Temprano	Registro Regular	Registro Tarde	Registro en Sitio
	Inicia: 12/01/22	Inicia: 01/18/23	Inicia: 02/11/23	
	Fin: 01/17/23	Fin: 02/10/23	Fin: 02/20/23	
	US \$100	US \$100	US \$100	





ARBITROS:

1. Pan American Taekwondo Union (PATU) nombrara los árbitros requeridos para el Pan Am Series.
2. Cada árbitro internacional (IR) debe de cubrir su boleto aéreo.
3. El CO cubrirá 4 noches, PAN AM SERIES, de hospedaje, alimentación y transporte (Ingreso: Febrero 22, 2023 / Salida: Febrero 26, 2023).
4. El CO pagará US\$100 por 3 días de competencia.

PESAJE:

- I. El pesaje de los atletas debe realizarse el día anterior a la competencia. (Palacio de los Deportes), Heredia, San José.
- II. Durante el pesaje, el competidor masculino debe usar calzoncillo y la competidora femenina debe usar calzón y sostén, no obstante si lo desean los competidores SENIOR puede no usar estas prendas para su pesaje.
- III. Los cadetes y junior deben de pesarse con ropa interior y se permitirá 100 gramos para compensar.
- IV. Por ningún motivo se permitirá a los deportistas menores de edad pesarse desnudos.

SERVICIO MÉDICO:

1. El CO brindará servicios médicos solo en situaciones de emergencia en las que un participante resulte lesionado.
2. Los participantes serán responsables de todos los gastos incurridos por lesiones y / u hospitalización.
3. El CO recomienda al participante que cuente con seguro médico y tenga los documentos a mano.

INFORMACIÓN DE VISA:

Todos los participantes serán responsables de obtener la visa de ingreso al país. La carta de invitación estará disponible a pedido escribiendo a eventstkdcr@gmail.com a más tardar dic 31st, 2022.

MÉTODO DE PAGO:

El pago de la participación se realizará en la oficina de registro únicamente en efectivo.

El registro se realizará en el Best Western Irazú del 17 al 20 de febrero del 2023.

El registro después del 20 de febrero se realizara en el venue (Palacio de los Deportes de Heredia) hasta el día 26 de febrero del 2023.

PREMIACIÓN:

1. Todos los atletas recibirán Certificado de participación.
2. Premios:
 - a. Mejor arbitro masculino / mejor arbitro femenino Poomsae.
 - b. Mejor atleta masculino y femenino en Poomsae.
 - c. Mejor coach masculino y femenino Poomsae.
 - d. Al 1er, 2nd, and 3rd overall de Poomsae.
 - e. Mejor arbitro masculino / mejor arbitro femenino Kyrougi.
 - f. Mejor atleta masculino y femenino en Kyrougi.
 - g. Mejor coach masculino y femenino Kyrougi.
 - h. Al 1er, 2nd and 3rd overall de Kyrougi.





TRANSPORTE TERRESTRE:

Se proporcionará transporte terrestre para los equipos nacionales a la llegada y salida sin cargo, siempre que reserven a través del sitio web oficial de hospedaje y siempre que el Comité Organizador haya sido informado de la fecha, hora y número de vuelo del equipo nacional. Llegada y salida a más tardar en la fecha límite designada (febrero 12 del 2023). También se proporciona transporte diario en San José entre los hoteles oficiales y las sedes para el entrenamiento de atletas, el registro, la reunión de jefes de equipo y los días de competencia.

HOSPEDAJE:

El transporte local entre el Aeropuerto Internacional de San José SJO y el Hotel oficial se brindará únicamente a quienes reserven y paguen su alojamiento a través del sistema de reserva del evento y Hotel. Ver nombres abajo.

Tenga en cuenta que los transportes son solo para aquellos que solicitaron alojamiento y proporcionaron su horario de viaje.

Durante el evento habrá transporte a la sede desde el Hotel oficial únicamente para quienes reserven y paguen su alojamiento a través de la página de hospedaje oficial del evento en el Hotel (No se aceptarán reservas a través de: Booking, Expedia, Trivago, etc. para el transporte (Aeropuerto-Hotel-Venue y viceversa).



Best Western Irazú
Milena Vega
Tel +506 7014 7727
Email: milevega@gmhospitality.net



City Express San José Aeropuerto
Mirtha Salas Montero +506 8707 1182
Room Reservations +506 2209 2300 ext. 192
Email: cesjo.ventas@cityexpress.com.mx

REFEREEES, WT & PATU OFFICIALS ONLY



Hotel Country Inn & Suites
Frescia Chinchilla +506 8847 9926
Room Reservations +506 2239 2272
Email: fchinchilla@countryinns.co.cr

INFORMACIÓN TURÍSTICA:

Durante y después del evento habrá recorridos disponibles (no cubiertos por el CO). Habrá un descuento para quienes usen el código TKDCR2022.



Carlos Zúñiga Cuadra
Cel: +506 6011-5804
Email: carlos@utlcr.com



**KYROUGI
DIVISIONES DE PESO:**

DIVISIONES CADETES			
Divisiones masculinas		Divisiones femeninas	
Under 33kg	Not exceeding 33kg	Under 29kg	Not exceeding 29kg
Under 37kg	Over 33kg & not exceeding 37kg	Under 33kg	Over 29kg & not exceeding 33kg
Under 41kg	Over 37kg & not exceeding 41kg	Under 37kg	Over 33kg & not exceeding 37kg
Under 45kg	Over 41kg & not exceeding 45kg	Under 41kg	Over 37kg & not exceeding 41kg
Under 49kg	Over 45kg & not exceeding 49kg	Under 44kg	Over 41kg & not exceeding 44kg
Under 53kg	Over 49kg & not exceeding 53kg	Under 47kg	Over 44kg & not exceeding 47kg
Under 57kg	Over 53kg & not exceeding 57kg	Under 51kg	Over 47kg & not exceeding 51kg
Under 61kg	Over 57kg & not exceeding 61kg	Under 55kg	Over 51kg & not exceeding 55kg
Under 65kg	Over 61kg & not exceeding 65kg	Under 59kg	Over 55kg & not exceeding 59kg
Over 65kg	Over 65kg	Over 59kg	Over 59kg

DIVISIONES JUNIOR			
Under 45kg	Not exceeding 45kg	Under 42kg	Not exceeding 42 kg
Under 48kg	Over 45 kg & Not exceeding 48 kg	Under 44kg	Over 42 kg & Not exceeding 44 kg
Under 51kg	Over 48 kg & Not exceeding 51 kg	Under 46kg	Over 44 kg & Not exceeding 46 kg
Under 55kg	Over 51 kg & Not exceeding 55 kg	Under 49kg	Over 46 kg & Not exceeding 49 kg
Under 59kg	Over 55 kg & Not exceeding 59 kg	Under 52kg	Over 49 kg & Not exceeding 52 kg
Under 63kg	Over 59 kg & Not exceeding 63 kg	Under 55kg	Over 52 kg & Not exceeding 55 kg
Under 68kg	Over 63 kg & Not exceeding 68 kg	Under 59kg	Over 55 kg & Not exceeding 59 kg
Under 73kg	Over 68 kg & Not exceeding 73 kg	Under 63kg	Over 59 kg & Not exceeding 63 kg
Under 78kg	Over 73 kg & Not exceeding 78 kg	Under 68kg	Over 63 kg & Not exceeding 68 kg
Over 78kg	Over 78 kg	Over 68kg	Over 68 kg

DIVISIONES SENIOR			
Under 54kg	Not exceeding 54kg	Under 46kg	Not exceeding 46 kg
Under 58kg	Over 54 kg & Not exceeding 58 kg	Under 49kg	Over 46 kg & Not exceeding 49 kg
Under 63kg	Over 58 kg & Not exceeding 63 kg	Under 53kg	Over 49 kg & Not exceeding 53 kg
Under 68kg	Over 63 kg & Not exceeding 68 kg	Under 57kg	Over 53 kg & Not exceeding 57 kg
Under 74kg	Over 68 kg & Not exceeding 74 kg	Under 62kg	Over 57 kg & Not exceeding 62 kg
Under 80kg	Over 74 kg & Not exceeding 80 kg	Under 67kg	Over 62 kg & Not exceeding 67 kg
Under 87kg	Over 80 kg & Not exceeding 87 kg	Under 73kg	Over 67 kg & Not exceeding 73 kg
Over 87kg	Over 87 kg	Over 73kg	Over 73 kg

POOMSAE

Individual

División	Cadete	Junior	Menos 30	Menos 40	Menos 50	Menos 60	Menos 65	Más de 65
Años	12-14 años	15-17 años	18-30 años	31-40 años	41-50 años	51-60 años	61-65 años	66 años y más

Parejas & Equipos Poomsae

División	Cadete	Junior	Menos 30	Menos 40
Años	12-14 años	15-17 años	18-30 años	31 años y más

Freestyle Poomsae: Individual, Parejas, Equipos mixtos

División	Menos 17	Más de 17
Años	12-17 años	18 años y más

Competición	División	Poomsae Obligatoria
Individual	División Cadete	Taekguk 4, 5, 6, 7, 8 Jang, Koryo, Keumgang
	División Junior	Taekguk 4, 5, 6, 7, 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback
	Menos 30 Menos 40	Taekguk 6, 7, 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin
	Menos 50	Taekguk 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon
	Menos 60 Menos 65 Más de 65	Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon, Hansu
Pair	División Cadete	Taekguk 4, 5, 6, 7, 8 Jang, Koryo, Keumgang
	División Junior	Taekguk 4, 5, 6, 7, 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback
	Menos 30	Taekguk 6, 7, 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin
	Más de 30	Taekguk 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon
Team	División Cadete	Taekguk 4, 5, 6, 7, 8 Jang, Koryo, Keumgang
	División Junior	Taekguk 4, 5, 6, 7, 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback
	Menos 30	Taekguk 6, 7, 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin
	Más de 30	Taekguk 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon

Para el evento de cinturones de colores favor ver la invitación oficial del Costa Rica Taekwondo Cinturones de Color 2023 (Domingo 26 de febrero del 2023 en el Palacio de los Deportes, Heredia).

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

PROGRAMA

*Sujeto a cambios

FECHA	HORA	EVENTO	LUGAR
FEBRERO 15 AL 20	TODO EL DÍA	LLEGADA DE EQUIPOS Y OFICIALES	SJO - AIRPORT
	09:00 - 20:00	REGISTRO DE ATLETAS Y CUERPOS TÉCNICOS..	BEST WESTERN HOTEL
		ENTRENAMIENTO DE EQUIPOS.	
FEBRERO 22		CONGRESILLO TÉCNICO: PAN AM SERIES	PALACIO DE LOS DEPORTES
FEBRERO 23	08:00 - 12:00	COMPETENCIA DE POOMSAE PAN AM SERIES: MASCULINO / FEMENINO, CADETE, JUNIOR & SENIOR.	
	10:00 - 12:00	PESAJE SENIOR PAN AM SERIES: 8 CATEGORÍAS MASCULINAS & 8 CATEGORIAS FEMENINAS	
FEBRERO 24	07:00	RANDOM WEIGHT-IN PARA LAS CATEGORIAS SENIORS	
	08:00 - 18:00	COMPETENCIA DE KYORUGUI SENIOR PAN AM SERIES: MASCULINO / FEMENINO.	
	10:00 - 12:00	PESAJE CADETE & JUNIOR PAN AM SERIES: CATEGORÍAS MASCULINAS & FEMENINAS	
FEBRERO 25	07:00	RANDOM WEIGHT-IN PARA LAS CATEGORIAS CADETE & JUNIOR	
	08:00 - 18:00	COMPETENCIA DE KYORUGUI CADETE & JUNIOR PAN AM SERIES: MASCULINO / FEMENINO.	
FEBRERO 26-27	TODO EL DÍA	DEPARTURE OF TEAMS & OFFICIALS	SJO - AIRPORT



LIABILITY WAIVER

All participants must print & sign this waiver (signed by parent or legal guardian if under 18 years).

Please submit completed Liability Waiver at Accreditation on February 23th – 25th, 2023.

Please do not e-mail or mail liability waiver

Competitor, coach, referee, volunteers, officials, tournament staff and media waiver and release of liability, assumption of risk and parental consent and indemnity agreement.

In consideration of your acceptance of my entry for **Pan Am Series G1**, to be held on February 23th – 25th, 2023 at Palacio de los Deportes de Heredia, I do hereby, for myself, my heirs, executors, and administrators waive, release and forever discharge any and all rights and claims for damages, including bodily injury which I may have or which may occur to me against the referees, medical staff and all members of this championships or their respective officers, representatives, successors, and/or assigns against any competitor for any and all damages which may be in connection with my associates with or entry into this championships event, or which may arise out for traveling to, participating in and returning from this tournament event. I am not entering this competition in reliance of any written or oral representation by the Costa Rica Taekwondo Federation and World Taekwondo regarding the applicable rules and qualifications of the judges and referees. I am in good health and physical condition to participate in this tournament. I fully understand that my entry fee is non-refundable. I consent that any picture furnished by me or any pictures taken of me in connection with the championships can be used for publicity, promotion or television showing, and I waive all compensation in regard, thereto. I understand that Martial Arts is a body contact sport and I further understand all the contents of the rules and general information which was published by the organizing committee and I agree to them in their entirety.

I understand the nature of the **Pan Am Series G1** activities and believe that my experience and capabilities, or that of the minor, to be qualified to participate in **Pan Am Series G1** which be held in Heredia, Costa Rica. I understand that Costa Rica taekwondo federation and world taekwondo tournament activities involve risks and dangers of the serious bodily injury, including permanent disability, paralysis and death. These risk and danger may be caused by me or the minor child’s own action, or inactions, and/or the actions or inactions of others participating in the training. In addition, I fully authorize Costa Rica Taekwondo Federation to transport me/my child to a nearby medical care facility to seek medical care in the case of emergency.

I have read this agreement, fully understand it’s terms, understand that I or the minor child given up substantial rights by signing it and have signed it freely and without any inducement or assurance of any nature and intent it to be a complete and unconditional release of all liability to the greatest extent allowed by the law and agree that if any portion of the agreement is held to be valid that the balance, notwithstanding, shall continue in full force and effect.

Participant’s Print Name: _____

Signature: _____ Date: _____

Participant’s Guardian Print Name: _____

Signature: _____ Date: _____





Reviewed: December 01, 2022

Published: December 03, 2022

Last modification: December 12, 2022

